

WILANA HERNÁNDEZ MOLESE

PREPARACIÓN PSICOLÓGICA A DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA MUNDIALES Y COMPETENCIAS INTERNACIONALES

PSICÓLOGA ESPECIALIZADA EN DEPORTE



ANOTATE A NUESTRA CHARLA ESPECIAL

BIOGRAFIA

PSICÓLOGA DEPORTIVA | OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO MENTAL EN EL DEPORTE DE ALTO NIVEL

LICENCIADA Y PROFESORA EN PSICOLOGÍA (UNLP), CON ESPECIALIZACIÓN EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE (APDA – SOLCPAD), **WILANA HERNÁNDEZ MOLESE ES UNA PROFESIONAL COMPROMETIDA CON EL DESARROLLO INTEGRAL DE DEPORTISTAS, CUERPOS TÉCNICOS Y EQUIPOS, APORTANDO HERRAMIENTAS PSICODEPORTOLÓGICAS PARA POTENCIAR EL RENDIMIENTO Y EL BIENESTAR MENTAL EN CONTEXTOS DE ALTA EXIGENCIA.**

CON MÁS DE UNA DÉCADA DE EXPERIENCIA, HA TRABAJADO JUNTO A PLANTELES Y ENTRENADORES DE DISTINTAS DISCIPLINAS, EN **INSTITUCIONES DE GRAN TRAYECTORIA COMO EL CLUB ATLÉTICO HURACÁN, ESTUDIANTES DE LA PLATA, VILLA SAN CARLOS, DEFENSORES DE CAMBACERES, LAS MALVINAS Y LA PLATA FÚTBOL CLUB, DESEMPEÑÁNDOSE EN CATEGORÍAS DE PRIMERA DIVISIÓN Y RESERVA (AFA Y LIGAS AMATEUR).**

SU ENFOQUE SE CENTRA EN INTERVENIR SOBRE VARIABLES CLAVE COMO LA ATENCIÓN, CONCENTRACIÓN, MOTIVACIÓN, MANEJO DE PRESIONES, COMUNICACIÓN EFECTIVA, LIDERAZGO, PERCEPCIÓN DEL ENTORNO Y COHESIÓN GRUPAL. A TRAVÉS DE UN ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO Y ESTRATÉGICO, FACILITA QUE LOS EQUIPOS ALCANCEN SU MÁXIMO POTENCIAL DESDE UNA MIRADA INTEGRAL DE LA COMPETENCIA.

WILANA ENTIENDE EL DEPORTE COMO UN CAMPO DE CONSTRUCCIÓN MENTAL Y EMOCIONAL CONSTANTE. SU MISIÓN ES CLARA: OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO DESDE LA PSICOLOGÍA, CONTRIBUYENDO A FORMAR DEPORTISTAS MÁS PREPARADOS, RESILIENTES Y CONSCIENTES DE SUS RECURSOS.